

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
9	10	11	12	13
ILARRAK <u>PATATEKIN</u>	<u>KALABAZA PUREA</u>	<u>ATUN-ARRAUTZ-PATATA</u> ENTSALADA	BROKOLIA <u>PATATA</u> ETA AZENARIOAREKIN	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKOA JONAN ERARA
ATUNA TOMATEAREKIN	ARRAUTZ EGOSIA TOMATEAREKIN	<u>BABARRUN GORRIAK</u>	LEGATZA LABEAN	FRUTA
FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA
16	17	18	19	20
AZALOREA <u>PATATEKIN</u>	<u>PATATAK SALTSA BERDEAN</u>	<u>ATUN-ARRAUTZ-PATATA</u> ENTSALADA	<u>KALABAZA PUREA</u>	FIDEUA BARAZKIEKIN
<u>DILISTAK BARAZKIEKIN</u>	BAKAILOA LABEAN	<u>BABARRUN TXURIAK</u>	IDIOILAR GISATUA ILARREKIN	KALABAZIN TORTILA
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
23	24	25	26	27
KALABAZIN PUREA	<u>BABARRUN GORRIAK</u>	<u>ATUN-ARRAUTZ-PATATA</u> ENTSALADA	BARAZKI MENESTRA	HEGAZTI ZOPA IZARREKIN
LEGATZA LABEAN	<u>PATATA TORTILLA LETXUGAKIN</u>	<u>TXITXIRIOAK</u> TXORIZOAREKIN	ATUNA TOMATEAREKIN	TXERRI SAHIESKIA LABEAN
FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA
30	31			
<u>DILISTAK PORRU ETA</u> KALABAZAKIN ARRAUTZA GAINERREAK	ZIAZERBA PUREA OILASKO XERRA PIPERREKIN			
FRUTA	FRUTA			

* AZPIMARRATUTAKOAK: ARABAKO PRODUKTU EKOLOGIKOAK

** ASTELEHENERO OGI INTEGRALA

*** ARRAIN FRESKOA

