

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
3	4	5	6	7
LEKAK <u>PATATEKIN</u> OILASKO HANBURGESA FRUTA	FUNGHI TALLARINAK <u>PATATA TORTILLA ETA</u> ENTSALDA FRUTA	<u>BABARRUN ZURIAK</u> LEGATZ XERRA LABEAN JOGURTA	BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMOA PIPERREKIN FRUTA	ARROZA-OILASKO CURRYAREKIN ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA
10	11		13	14
<u>KALABAZA PUREA</u> TXAHAL GISATUA FRUTA	ESPIRALAK TOMATEAREKIN LEGATZA LABEAN FRUTA		<u>PATATA-ATUN-</u> ARRAUTZ ENTSALADA <u>DILISTAK</u> JOGURTA	HEGAZTI ZOPA OILASKO IZTERRA JONAN ERARA FRUTA
17	18	19	20	21
BROKOLIA <u>PATATEKIN</u> INDIOILAR GISTAU ILARREKIN FRUTA	<u>PATATA-ATUN-</u> ARRAUTZ ENTSALADA <u>BABARRUN GORRIAK</u> FRUTA	BARAZKI PAELLA BAKAILO TORTILLA FRUTA	AZENARIO PUREA MAKARROI INTEGRALAK JOGURTA	<u>DILISTAK</u> <u>KALABAZAREKIN</u> LEGATZA LABEAN TOMATEAREKIN FRUTA
24	25	26	27	28
<u>BARAZKI PUREA</u> HARAGI KANELOIAK FRUTA	ENTSALADA <u>PATATAK ERRIOXAR</u> ERARA JOGURTA	<u>DILISTAK</u> BAKAILO AJOARRIERO FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN <u>LEGATZ XERRA</u> FRUTA	<u>BABARRUN ZURIAK</u> ARRAUTZ EGOSIA TOMATEAREKIN FRUTA
31				
AZALOREA <u>PATATEKIN</u> OILASKO XERRA PLANTXAN FRUTA				

* AZPIMARRATUTAKOAK: ARABAKO PRODUKTU EKOLOGIKOAK

** ASTELEHENERO OGI INTEGRALA

*** ARRAIN FRESKOA

