



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
6	7	8	9	10
		ATUN-PATATA- ARRAUTZ ENTSALADA <u>BABARRUN TXURIAK</u> JOGURTA	BARAZKI PAELLA LEGATZA PANADERA PATATEKIN FRUTA	LEKAK TOMATEAREKIN ENPANADILLAK FRUTA
11	12	13	14	15
ILARRAK <u>PATATEKIN</u> LEGATZ XERRA LABEAN FRUTA	<u>KALABAZA PUREA</u> <u>PATATA</u> TORTILLA ETA BARRENGORRI FRUTA	ATUN-PATATA- ARRAUTZ ENTSALADA <u>BABARRUN GORRIAK</u> JOGURTA	BROKOLIA ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA	BARAZKI PAELLA OILASKOA KURRYAN FRUTA
16	17	18	19	20
AZALOREA <u>PATATEKIN</u> DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN JOGURTA	<u>PORRUSALDA</u> BAKAILOA LABEAN FRUTA	ATUN-PATATA- ARRAUTZ ENTSALADA <u>TXITXIRIOAK</u> TXORIZOAREKIN JOGURTA	<u>KALABAZA PUREA</u> <u>PATATA</u> TORTILLA PIPERRADAKIN FRUTA	TALLARINAK TOMATE ETA GAZTAREKIN TXERRI SALTXITXA FRESKOAK FRUTA
21	22	23	24	25
		PASTA ENTSALDA <u>TXITXIRIOAK</u> TXORIZOAREKIN JOGURTA	BARAZKI MENESTRA ATUNA PIPERRADAKIN FRUTA	ARROZ ZOPA ALBONDIGAK SALTSAN FRUTA
26	27	28	29	30
KALABAZINA PUREA LEGATZ XERRA LABEAN FRUTA	AZALOREA <u>PATATEKIN</u> YORK URDAILAZPIKO TORTILLA FRUTA			

* AZPIMARRATUTAKOAK: ARABAKO PRODUKTU EKOLOGIKOAK

** ASTELEHENERO OGI INTEGRALA

*** **ARRAIN FRESKOA**

