

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1	2	3
		PASTA ENTSALDA <u>BABARRUN TXURIAK</u> JOGURTA	ARROZA TOMATEAREKIN <b>LEGATZ FRESKOA</b> <b>PATATEKIN</b> FRUTA	LEKAK <u>PATATEKIN</u> OILASKO HEGOAK BARATXURITAN FRUTA
6	7	8	9	10
ILARRAK <u>PATATEKIN</u> LEGATZ XERRA LABEAN FRUTA	<u>KALABAZA PUREA</u> HARAGI KANELOIAK FRUTA	UDABERRIKO ENTSALADA <u>BABARRUN GORRIAK</u> JOGURTA	BROKOLIA ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO IZTER JONAN ERARA FRUTA
13	14	15	16	17
AZALOREA <u>PATATEKIN</u> <u>DILISTAK GAZTELAKO</u> <u>ERARA</u> FRUTA	<u>PATATAK SALTSA</u> BERDEAN BAKAILOA FRUTA	UDABERRIKO ENTSALADA <u>BABARRUN TXURIAK</u> JOGURTA	<u>KALABAZA PUREA</u> IDIOILAR GISATUA AZENARIOAREKIN FRUTA	FIDEUA OILASKOAREKIN <u>PATATA TORTILLA</u> FRUTA
20	21	22	23	24
<u>KALABAZINA PUREA</u> LEGATZ XERRA LABEAN FRUTA	<u>BABARRUN GORRIAK</u> <u>PATATA-KALABAZINA</u> TORTILLA FRUTA	UDABERRIKO ENTSALADA <u>TXITXIRIOAK</u> ZIAZERBEKIN JOGURTA	BARAZKI MENESTRA ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA	HEGAZTI ZOPA HARAGI KANELOIAK FRUTA
27	28	29	30	31
<u>DILISTAK ARROZA</u> INTEGRALAKIN ARRAUTZA EGOSIA PIPERRADAKIN FRUTA	<u>BARAZKI PUREA</u> OILASKO PAPARRA BARRENGORRIEKIN FRUTA	UDABERRIKO ENTSALADA <u>BABARRUN TXURIAK</u> JOGURTA	ARROZA BARAZKIEKIN <b>LEGATZ FRESKOA</b> <b>PATATEKIN</b> FRUTA	LEKAK <u>PATATEKIN</u> ATUN ENPANADILAK ETA LETXUGA FRUTA

\* **AZPIMARRATUTAKOAK**: ARABAKO PRODUKTU EKOLOGIKOAK

\*\* ASTELEHENERO OGI INTEGRALA

\*\*\* **ARRAIN FRESKOA**

