

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		7	8	9
		<u>BARAZKI PUREA</u>	ENTSALADA	ARROZA TOMATEAREKIN
		BAKAILOA	<u>BABARRUN TXURIAK</u>	OILASKO IZTERRA LABEAN
		FRUTA	JOGURTA	FRUTA
12	13	14	15	16
<u>BROKOLI PATAREKIN</u>	<u>PATATAK SALTSA BERDEAN</u>	<u>BARAZKI PUREA</u>	ENTSALADA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
<u>DILISTAK</u>	LEGATZA	INDIOILARRA SALTSAN	<u>TXITXIRIOAK</u>	TXANPI TORTILLA
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
19	20	21	22	23
LEKAK <u>PATATEKIN</u>	<u>DILISTAK</u>	<u>BARAZKI PUREA</u>	ENTSALADA	ZOPA
ATUNA TOMATEAREKIN	ATUN TORTILLA	<u>LEGATZA</u>	<u>BABARRUN GORRIAK</u>	OILASKO HEGOAK
FRUTA	FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA
26	27	28	29	30
<u>DILISTAK</u>	ENTSALADA	AZALOREA	ARROZA TOMATEAREKIN	<u>BARAZKI PUREA</u>
TORTILLA	<u>TXITXIRIOAK</u>	OILASKO PAPARRA	BAKAILOA	KANELOIAK
FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

* AZPIMARRATUTAKOAK: ARABAKO PRODUKTU EKOLOGIKOAK

** ASTELEHENERO OGI INTEGRALA

*** ARRAIN FRESKOA

