

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		2	3	4
		LEKAK <u>PATATEKIN</u>	<u>KALABAZA PUREA</u>	ENTSALADA
		<u>PATATA ETA TXORIZO</u> TORTILLA	LEGATZA MARINEL ERARA	<u>TXITXIRIOAK</u> <u>ESPINAKEKIN</u>
		FRUTA	FRUTA	JOGURTA
7	8	9	10	11
<u>AZENARIO PUREA</u>	<u>PATATA-ATUN-</u> ARRAUTZ ENTSALADA	ESPAGETIAK BARAZKIEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	ARRAIN ZOPA
ALBONDIGAK SALTSAN	<u>BABARRUN ZURIAK</u>	ATUNA TOMATEAREKIN	<u>DILISTAK</u>	LEGATZA LABEAN
FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
14	15	16	17	18
<u>PATATAK ERRIOXAR</u> ERARA	LEKAK TOMATEAREKIN	<u>PATATA-ATUN-</u> ARRAUTZ ENTSALADA	<u>ZERBA PUREA</u>	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GAINERREA	OILASKO PAPARRA BARRENGORRIKIN	<u>BABARRUN ZURIAK</u>	<u>LEGATZA LABEAN</u> <u>PANADEREKIN</u>	TXAHAL GISATUA
FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA
21	22	23	24	25
KIRIBILAK TOMATEAREKIN ERRUSIAR XERRA SALTSAN	<u>DILISTAK PORRU ETA</u> <u>KALABAZAKIN</u> <u>PATATA TORTILA</u> LABEAN <u>LETXUGAKIN</u>	<u>BARAZKI PAELLA</u> OILASKOA JONAN ERARA	<u>PATATA-ATUN-</u> <u>ARRAUTZ ENTSALADA</u> <u>TXITXIRIOAK</u>	BROKOLI <u>PATATEKIN</u> TXERRI SOLOMOA PLANTXAN
FRUTA	FRUTA	ARRAUTZ-ESNEA	FRUTA	FRUTA
28	29	30		
<u>PATATA-ATUN-</u> ARRAUTZ ENTSALADA <u>PATATA GISATUAK</u> TXAHALAREKIN	HEGAZTI ZOPA ALBONDIGAK SALTSAN	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO HEGOAK		
FRUTA	JOGURTA	FRUTA		

* AZPIMARRATUTAKOAK: ARABAKO PRODUKTU EKOLOGIKOAK

** ASTELEHENERO OGI INTEGRALA

*** ARRAIN FRESKOA

