

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2
			<u>TXITXIRIOAK</u> <u>ESPINAKEKIN</u> <u>PATATA TORTILLA</u> <u>LETXUGAKIN</u> FRUTA	<u>KALABAZA PUREA</u> LEGATZA LABEAN FRUTA
12	13	14	15	16
<u>LEKAK PATATEKIN</u> ERRUSIAR XERRAK TOMATEAREKIN FRUTA	<u>KALABAZINA PUREA</u> LEGATZA LABEAN FRUTA	<u>ATUN-PATATA-</u> ARRAUTZ ENTSALADA <u>DILISTAK ARROZ</u> INTEGRALAREKIN JOGURTA	<u>MAKARROIAK</u> TOMATEAREKIN OILASKOA TXILINDRON ERARA FRUTA	<u>BABARRUN ZURIAK</u> TORTILLA LETXUGAREKIN FRUTA
19	20	21		
<u>BARAZKI PUREA</u> ATUN ENPANADILAK LETXUGKIN FRUTA	<u>ATUN-PATATA-</u> ARRAUTZ ENTSALADA <u>DILISTAK</u> TXORIZOAREKIN JOGURTA	<u>ARROZA</u> TOMATEAREKIN ALBONDIGAK SALTSAN TXOKOLATEZKO PASTELTXOA		

* AZPIMARRATUTAKOAK: ARABAKO PRODUKTU EKOLOGIKOAK

** ASTELEHENERO OGI INTEGRALA

*** ARRAIN FRESKOA

