

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2023 - 2024





# PSICOMOTRICIDAD



- Las sesiones se desarrollarán en el aula de psicomotricidad de la ikastola.
- Oportunidad para relacionarse con el entorno, mediante el movimiento y el juego libres.
- Favorece la construcción del carácter y la auto-persona.
- En seguridad, disfrutará con las alegrías que vivirá cuando lleve adelante sus retos y hará frente a las inquietudes.



# PREDEPORTE



- Objetivo: conseguir simpatía por la actividad física.
- Motivación, disfrute y experiencia agradable
- Con los juegos como base.
- Habrá situaciones de cooperación y confrontamiento, pero no de competencia.
- Dos encuentros mensuales, cada 15 días.



# MULTIDEPORTE



- Iniciación y práctica motivadora en diferentes deportes.
- Deportes de Equipo e Individuales de forma lúdica. Deportes alternativos.
- Especialidad a elegir: Baloncesto / Euskal Pilota / Fútbol / Voleibol / Gimnasia rítmica / Escalada
  - Un día a la semana entrenamiento en la especialidad escogida.
  - El otro día se alternarán los diferentes deportes.
- 6/8/10 participantes.
- Encuentros dos veces al mes.



LH  
5-6

# INICIACIÓN AL PATINAJE

LH  
3-4



- Curso de patinaje para diferentes niveles. Desde la iniciación, Iristaketa ikastaroa maila ezberdinetarako. Hastapenetik, adquirirán destreza a través de los juegos...
- El uso de casco y protecciones (rodilleras...) es obligatorio.
- Cada uno/a deberá traer sus patines.
- En el frontón de la ikastola o en el patio Zaldiaran.
- Iniciación para los cursos LH 3-4.



# CIRCO

- Los y las niñas se acercarán al mundo del circo y trabajarán **distintas modalidades (malabarismos, equilibrios, acrobacias y acrobacias aéreas, entre otras)**. Después de aprender nociones básicas del mundo del circo, el alumnado se sumergirá en un proceso de creatividad, para realizar un **espectáculo de circo** llamado **Zirko Txiki**. Para ello, recibirán Horretarako, adquirirán conocimientos en otras áreas: maquillaje, vestuario, atrezzo, teatro, clown, globoflexia y danza.
- La actividad de circo estimula la capacidad de concentrarse, la perseverancia y la disciplina. Además, aumenta el carisma, la autoestima, la felicidad personal y las ganas de trabajar.
- **Como deporte**, aumenta nuestras capacidades psicomotoras, nuestra fuerza y nuestra resistencia. No sólo físicamente, sino mentalmente. Por otro lado, teniendo en cuenta los aspectos que tiene como arte, el circo impulsa la creatividad, imaginación y expresión del niño/a.





# FÚTBOL SALA



- Media hora para ir al campo de Ariznavarra y cambiarse de equipación (junto con el/la entrenador/a).
- Práctica deportiva de una hora.
- Partidos los sábados por la mañana.

LH  
5

# FÚTBOL 8

DBH

LH

6



# BALONCESTO

DBH

LH

5-6

BATXI



- Media hora para ir al campo de Ariznavarra y cambiarse de equipación (junto con el/la entrenador/a).
- Práctica deportiva de una hora.
- Partidos los sábados por la mañana. / BATXI: sábado/domingo.

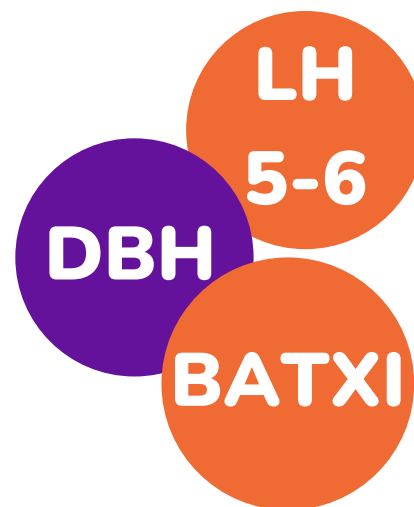




# VOLEIBOL



- Media hora para ir al polideportivo de Zabalgana y cambiarse de ropa (junto con el/la entrenador/a). / BATXI: también en Aranalde.
- Práctica deportiva de una hora.
- Partidos los sábados por la mañana.





# ESKUPILOTA

LH  
5-6



- Media hora para ir al frontón Ogueta y cambiarse de ropa (junto con el/la entrenador/a).
- Práctica deportiva de una hora.
- Partidos los sábados por la mañana.

DBH

BATXI



- Chicos y chicas de distintas edades entrenarán juntos/as.
- Los partidos los jugarán según la edad y el sexo.
- Partidos los sábados por la mañana.



# CESTA PUNTA

LH  
5-6



- El material necesario para la práctica del deporte lo facilitará el club Gasteiz Jai Alai.
- Práctica deportiva de una hora.
- Partidos los sábados por la mañana.



# GIMNASIA RÍTMICA



- En el polideportivo de Ariznavarra o en la ikastola.
- Iniciación y entrenamiento de Gimnasia Rítmica.
- Oportunidad para disfrutar con nuestro cuerpo y con elementos y materiales de este deporte.



# ESCALADA



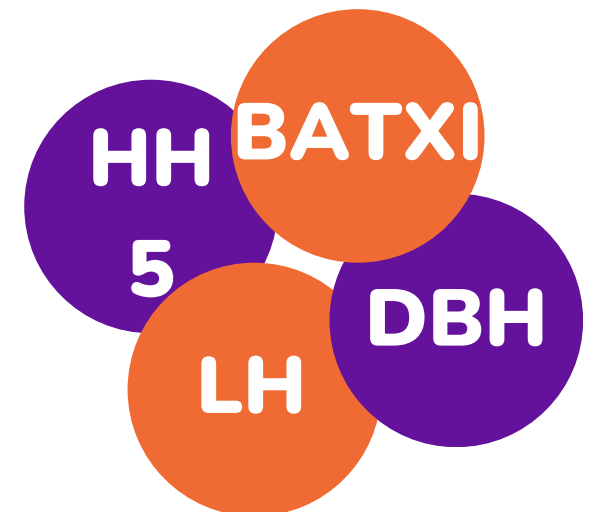
- En el polideportivo de Ariznavarra.
- Iniciación a la escalada.



# DANZAS VASCAS



- Momentos para bailar y disfrutar del conocimiento de las costumbres vascas.
- Conocimientos básicos para bailar en las fiestas y en Dantza Plaza.
- Nociones del origen y la historia de las danzas vascas.





# BERTSOLARITZA



- Ofrece la oportunidad de vivir la cultura vasca en un modo creativo y activo.
- Se profundiza en el conocimiento de bertsolaritza y ofrece la oportunidad de trabajar el idioma, de un modo lúdico y atractivo.
- Metodología dinámica. Rompe con la rutina de las clases habituales.
- Se le abre camino a la creatividad de niños/as y jóvenes.
- Los y las niñas expresan sus sentimientos, preocupaciones y sueños desde el interior.

LH

3-6

DBH

BATXI



# TRIKITITXA



- Nociones de la cultura e instrumentos de Euskal Herria.
- Primer contacto y preparación con la trikititxa.
- Elaboración de canciones tradicionales de Euskal Herria: Axuri Beltza, Zazpi Jauzi, Handitzen...
- Oportunidad tanto de pasarlo bien como de aprender música.







# MANUALIDADES

LH  
1-4



- Manualidades diversas y divertidas.
- Ejercitación de la capacidad creativa de los y las niñas.
- Entre otras, se ejercita la capacidad de concentración y la psicomotricidad fina.



HH

4-5

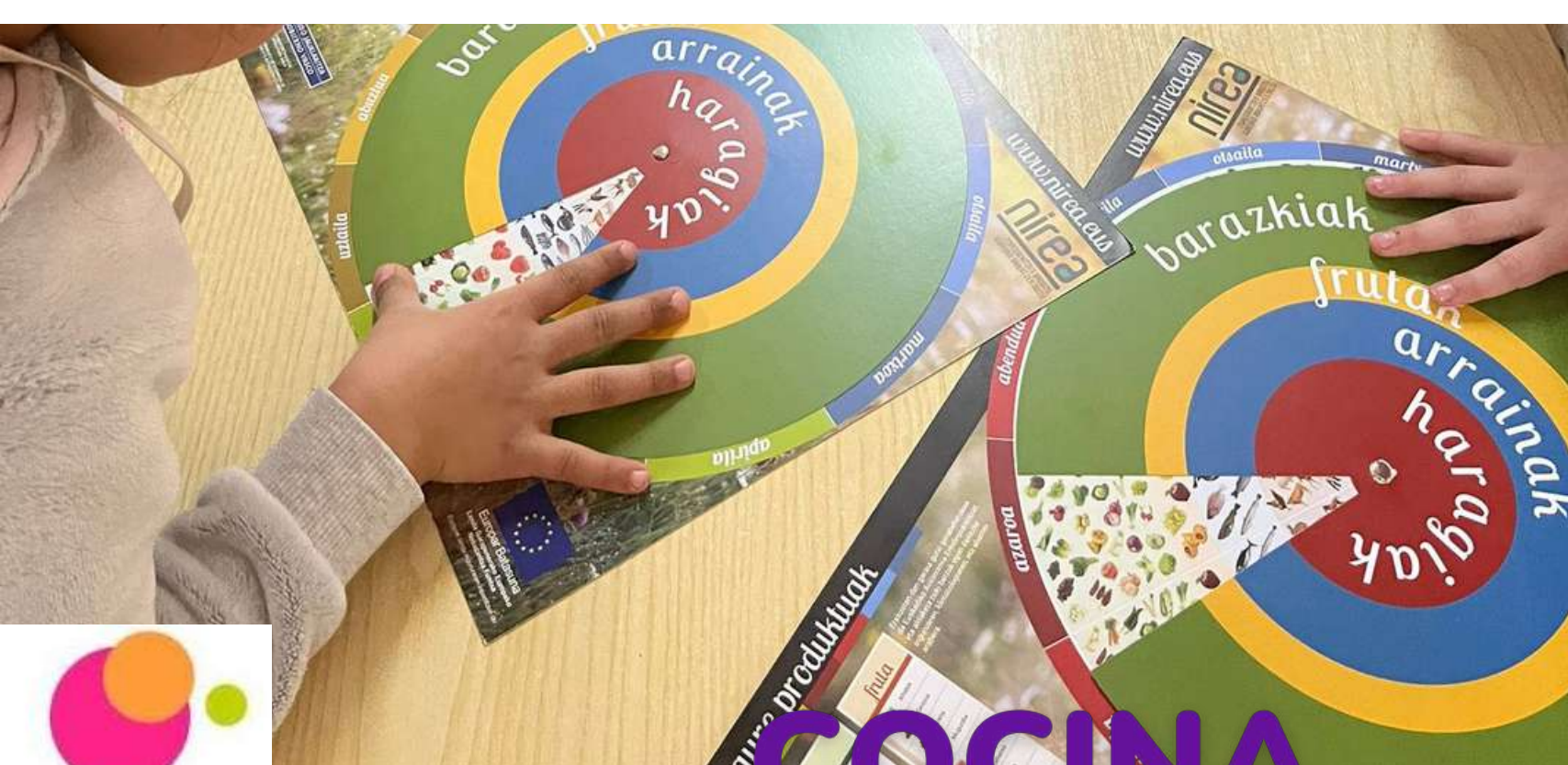
LH

1-6

# ROBÓTICA



- La **Robótica Educativa** es una actividad de propone aprender mediante el juego.
- Es una herramienta muy efectiva para desarrollar capacidades, impulsar vocaciones tecnológicas y para utilizarla como herramienta transversal para el currículum.
- Teniendo en cuenta las características del grupo y cada sesión, se utilizará el robot y el material pedagógico que mejor se adapte..



# COCINA



- Mejorarán la capacidad de atención y la paciencia.
- Mejorarán las habilidades finas.
- Desarrollarán la creatividad y la imaginación, conocerán los alimentos de km0 y la alimentación sana, impulsarán la autonomía...
- Utilizarán de manera transversal los conocimientos adquiridos en las asignaturas, ya que tendrán que medir cantidades, repartir ingredientes,...
- Trabajarán de un modo divertido y agradable.



# JUEGOS DE MESA

HH

4-5

LH

1-3

- Los juegos de mesa se convertirán en herramientas educativas, para trabajar desde múltiples enfoques.
- Los y las niñas ejercitarán, entre otras, la memoria, las habilidades matemáticas, lingüísticas y emocionales y la coordinación.
- A través de los juegos, afrontarán situaciones de la vida real, y aprenderán a resolverlas.

# SCAPE ROOM

LH

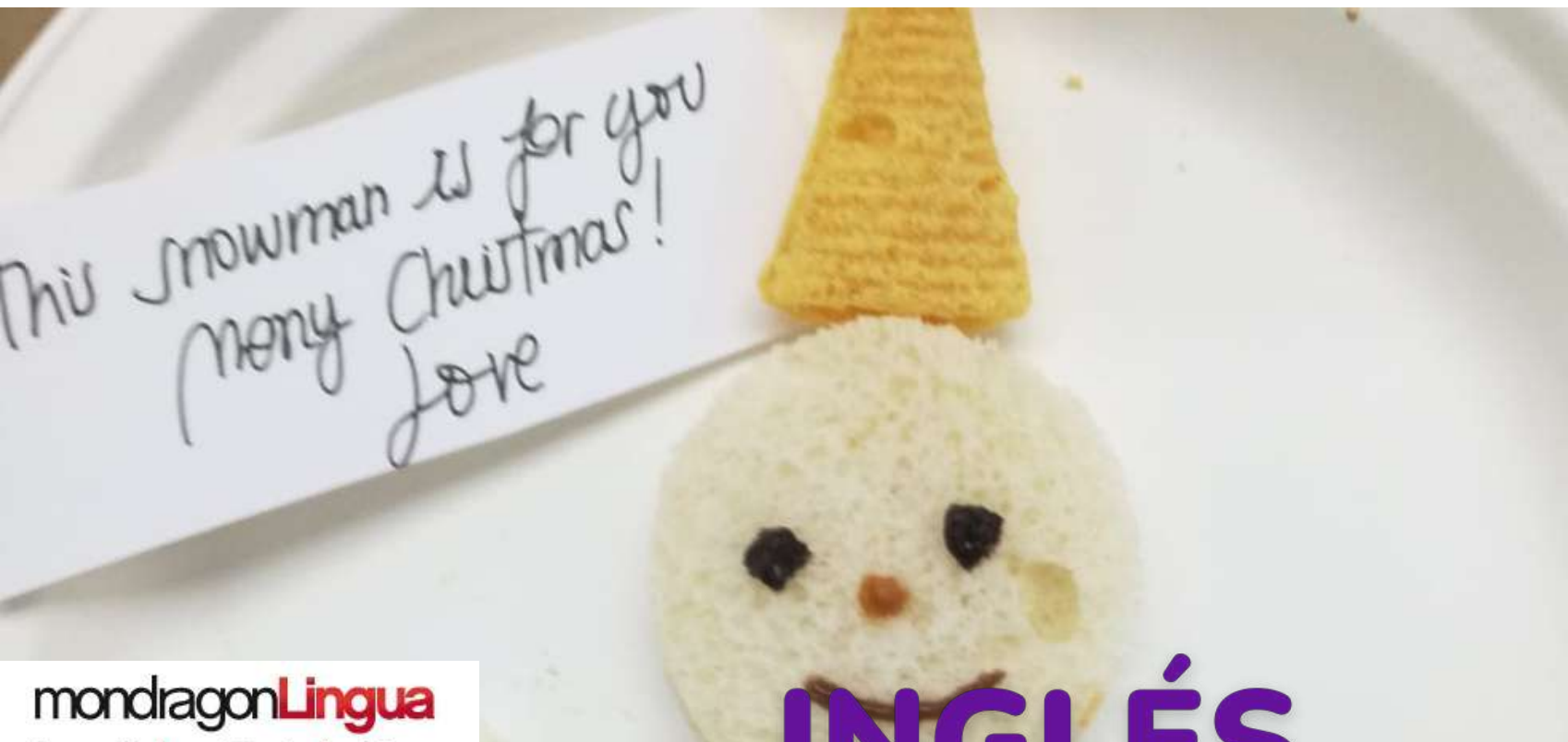
4-6

- Por medio de esta actividad, ejercitarán diferentes habilidades: lógica, conocimientos matemáticos, lingüísticos, históricos...
- Trabajarán en equipo para resolver los distintos enigmas y juegos.



# MECANOGRAFÍA

- Gracias a la aplicación **Hatz10** desarrollada por Ikastolen Elkartea, se aprende a utilizar el teclado de manera correcta y efectiva, dándole al euskera una gran importancia.
- Se puede utilizar la aplicación en grupo o individualmente. Cada uno/a, sin ayuda de nadie, siguiendo los contenidos y tutoriales que ofrece Hatz10, puede aprender mecanografía desde casa.
- Al apuntarse al curso de mecanografía se adquiere la licencia para la aplicación **Hatz10**. Con ello, durante el curso se podrá practicar desde casa todas las veces que se desee. Además, se ofrecen dos opciones para practicar de manera presencial: al mediodía y por la tarde.



# INGLÉS

HH

4-5

LH



## HH + LH 1-2

- Oralidad
- Desde un punto lúdico: juegos, canciones, cuentos, manualidades, talleres temáticos.

## LH 3-6

- Oralidad y escritura
- Desde un punto lúdico: (taller de cocina, teatro), manualidades, cultura británica, canciones, cómics, periódicos.



mondragonLingua  
formación/prestakuntza/training

# INGLÉS

DBH

BATXI



- Curso académico dirigido a conseguir certificados oficiales.
- Evaluación trimestral y documentos informativos para las familias.
- Grupos pequeños, equilibrados a través de una prueba de nivel inicial.

# SPEAKING

- Diseñados para facilitar de manera agradable y tranquila la comunicación oral del alumnado.
- Hay diferentes actividades, como por ejemplo debates, juegos, entrevistas y role-plays sobre muchas temáticas de su interés.
- Se envía un informe de seguimiento una vez cada trimestre.



# EXAMEN EUSKARA C1

- Es el curso de preparación para los exámenes de euskera de nivel C1 de HABE. El curso tendrá carácter oficial y homologado. Las clases se impartirán en la ikastola, dos días a la semana, una vez terminadas las clases diarias. A lo largo del curso, el profesorado dará cuenta del seguimiento del alumnado. Además, en época de exámenes no se impartirán clases para no entorpecer el ritmo de estudio del alumnado.
- En la Comunidad Autónoma Vasca, aquellos alumnos que aprueben el examen de HABE, podrán optar a las subvenciones que ofrece.
- En este curso de preparación se trabaja especialmente la mecánica del examen, así como otros apartados que merecen especial atención:
  - Lecturas
  - Comprensión auditiva
  - Redacciones (largas y cortas)
  - Sinónimos
  - Reescrituras
  - Explicaciones orales

